

# CYKORIOWE BOLIDY F1

## Stopień trudności:



Łatwe

## Czas przygotowania:



25 min



## Składniki:

2 duże cykorie,  
ser feta,  
ogórek świeży,  
szczypiorek,  
awokado,  
sos koperkowy,  
winogrono czerwone

## Przygotowanie:

Z cykorii oddzielamy pojedyncze liście i przebijamy je wykałaczkami w 2 miejscach. Na końcach wykałaczki nabijamy winogrono tak aby powstał nam bolid. Ogórka i awokado obieramy i kroimy w średnią kostkę. Ser feta kroimy w kostkę a szczypiorek drobno siekamy. Wszystkie składniki umieszczamy w salaterce i polewamy gotowym sosem koperkowym. Delikatnie mieszamy. Przygotowany farsz wykładamy na



cykoriowe bolidy.

## SPRAWDŹ POZOSTAŁE PRZEPISY.



SAŁATKA Z CYKORII Z FETA



CYKORIA Z JOGURTEM I  
TRUSKAWKAMI



ŁÓDECZKI Z SUROWEJ  
CYKORII



SURÓWKA Z CYKORII Z  
JABŁKIEM I KETCHUPEM



ZAPIEKANKA Z SZYNKA po belgijsku



Sałatka z niebieskim serem



Koktail warzywny



Cykoriowe łódeczki z tuńczykiem i ryżem.



Łódeczki z brokułem i serem.



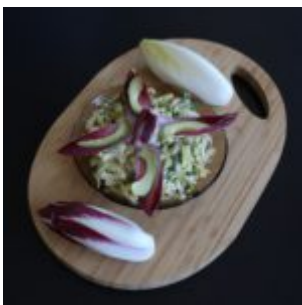
Zupa krem z cykorii.



Sałatka z cykorii i kurczaka



Letni koktajl z cykorii



Sałatka z cykorii, jajka i awokado



Słodka sałatka z cykorii i mandarynek.



Łódeczki z jajem.



Cykoriowe Gołąbki



Sałatka z cykorii z  
brzoskwinia i migdałami