

ŁÓDECZKI Z JAJEM.

Stopień trudności:



Bardzo łatwe

Czas przygotowania:



15 min



Sk
ła
dn
iki
:

4 jajka na twardo,
1 awokado,
sos sałatkowy grecki,
pęczek szczypiorku,
oliwki,
oliwa z oliwek,
zimna woda,

Przygotowanie:

Obierz jajka i awokado a następnie pokrój w kostkę. Posiekaj szczypiorek. Sos Grecki rozrób w 3 łyżkach oliwy i 3 łyżkach wody. Wszystkie składniki wymieszaj w salaterce i polej sosem greckim. Delikatnie wymieszaj i wyłóż na przygotowane łódeczki z liści cykorii. Dodaj oliwki.

Można też podawać w formie sałatki.



SPRAWDŹ POZOSTAŁE PRZEPISY



SAŁATKA Z CYKORII Z FETA



CYKORIA Z JOGURTEM I
TRUSKAWKAMI



ŁÓDECZKI Z SUROWEJ
CYKORII



SURÓWKA Z CYKORII Z
JABŁKIEM I KETCHUPEM



ZAPIEKANKA Z SZYNKA po
belgijsku



Sałatka z niebieskim serem



Koktail warzywny



Cykoriowe łódeczki z
tuńczykiem i ryżem.



Łódeczki z brokołem i serem.



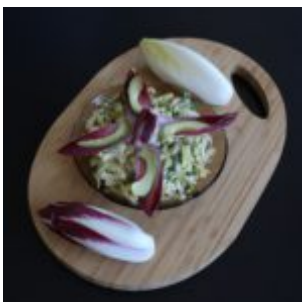
Zupa krem z cykorii.



Sałatka z cykorii i kurczaka



Letni koktajl z cykorii



Sałatka z cykorii, jajka i awokado



Słodka sałatka z cykorii i mandarynek.



Cykoriowe Górabki



Cykoriowe bolidy F1



Sałatka z cykorii z brzoskwinia i migdałami